

2026 夏季大衛營

新竹縣政府 竹北國民運動中心

優惠方案

早鳥優惠	第一波 5/2-5/16	第二波 5/17-5/31	連報優惠	5/2-5/31 連報兩梯
	9折	95折		9折

●優惠不可重複使用，如因個人因素退費，則折扣以退費後梯次折扣計算。
●如因個人因素團體退費，若不足團體優惠人數，則需把所有團體人員一同辦理退費後，依個別優惠方案重新開立發票。

桌球、羽球營報名及相關資訊 03-5500-222 #24 球館

桌球是技術、力量
和靈活性的集合！

建議年齡：小一至國三 依程度分班



	日期	天數	時段	價格
第一梯	7/1-7/10 (不含六日)	8		A 5,600元 B 5,600元 C 11,200元(含午餐)
第二梯	7/13-7/24 (不含六日)	10	A 09:00~12:00	A 7,000元 B 7,000元 C 14,000元(含午餐)
第三梯	7/27-8/7 (不含六日)	10	B 14:00~17:00	A 7,000元 B 7,000元 C 14,000元(含午餐)
第四梯	8/10-8/21 (不含六日)	10	C 09:00~17:00	A 7,000元 B 7,000元 C 14,000元(含午餐)
第五梯	8/24-8/28 (不含六日)	5		A 3,500元 B 3,500元 C 7,000元(含午餐)

桌球培訓營



羽球培訓營



只需要一隻球拍！
輕易上手的休閒運動

建議年齡：小一至國三 依程度分班

優惠方案

早鳥優惠	第一波 5/2-5/16	第二波 5/17-5/31
	9折	95折

游泳營報名及相關資訊 03-5500-222 #9



游泳培訓營

	日期	天數	時段	價格 (活力泳士/競技泳士)
第一梯	7/1-7/10 (不含六日)	8	① 08:00-10:00 ② 10:30-12:30	6,000元
第二梯	7/13-7/24 (不含六日)	10	③ 13:00-15:00	7,500元
第三梯	7/27-8/7 (不含六日)	10	④ 14:00-16:00	7,500元
第四梯	8/10-8/21 (不含六日)	10	⑤ 15:00-17:00 ⑥ 17:00-19:00	7,500元
第五梯	8/24-8/28 (不含六日)	5	⑦ 19:00-21:00	3,750元

建議年齡：小一至國三 依程度分班

歡樂舞蹈營

學習運用每個肢體動作去享受跳舞的時光
身體一起跟著節奏舞動~

優惠方案

早鳥優惠	第一波 5/2-5/16	第二波 5/17-5/31	連報優惠	5/2-5/31 連報兩梯
	9折	95折		9折

舞蹈營報名及相關資訊 03-5500-222 #9

8 日營	第1梯 7/1-7/10 (週一至週五 不含六日)	報名費用 (半日營) 6,500元/人
第1梯 舞蹈 (上午)		
08:40-09:00	集合報到	
09:00-10:20	暖身律動 舞感養成	兒童體適能 流行MV 律動舞感養成 兒童體適能 流行MV 流行MV 流行MV
10:20-10:30	休息充電	
10:30-12:00	律動舞感養成 流行MV 律動舞感養成 流行MV 流行MV 兒童體適能 流行MV	成果發表
第1梯 舞蹈 (下午)		
集合報到		
13:40-14:00	集合報到	
14:00-15:20	暖身律動 舞感養成	兒童體適能 流行MV 律動舞感養成 兒童體適能 流行MV 流行MV 流行MV
15:20-15:30	休息充電	
15:30-17:00	律動舞感養成 流行MV 律動舞感養成 流行MV 流行MV 兒童體適能 流行MV	成果發表

10 日營	第2梯 7/13-7/24 (週一至週五 不含六日)	第3梯 7/27-8/7 (週一至週五 不含六日)	第4梯 8/10-8/21 (週一至週五 不含六日)	報名費用 (半日營) 8,000元/人
第2、3、4梯 舞蹈 (上午)				
集合報到				
08:40-09:00	集合報到			
09:00-10:20	暖身律動 舞感養成	律動舞感養成 兒童體適能 流行MV 律動舞感養成 流行MV 兒童體適能 流行MV 流行MV 流行MV		
10:20-10:30	休息充電			
10:30-12:00	律動舞感養成 流行MV 流行MV 兒童體適能 流行MV 律動舞感養成 流行MV 流行MV 流行MV	成果發表		
第2、3、4梯 舞蹈 (下午)				
集合報到				
13:40-14:00	集合報到			
14:00-15:20	暖身律動 舞感養成	律動舞感養成 兒童體適能 流行MV 律動舞感養成 流行MV 兒童體適能 流行MV 流行MV 流行MV		
15:20-15:30	休息充電			
15:30-17:00	律動舞感養成 流行MV 流行MV 兒童體適能 流行MV 律動舞感養成 流行MV 流行MV 流行MV	成果發表		

5 日營	第5梯 8/24-8/28 (週一至週五 不含六日)	報名費用 (半日營) 4,000元/人	適合國小生
第5梯 舞蹈 (上午)			
集合報到			
08:40-09:00	集合報到		
09:00-10:20	暖身體能 小游戏 律動舞感養成 流行MV 流行MV	13:40-14:00 集合報到	
10:20-10:30	休息充電		
10:30-12:00	律動舞感養成 流行MV 流行MV 流行MV 成果發表	14:00-15:20 暖身體能 小游戏 律動舞感養成 流行MV 流行MV	
第5梯 舞蹈 (下午)			
集合報到			
15:20-15:30 休息充電			
15:30-17:00 律動舞感養成 流行MV 流行MV 流行MV 成果發表			

如何報名

報名時間 / 2026.5.2 至額滿為止

- 本館1F 櫃台報名 綜合 舞蹈
- 本館1F 櫃台報名 游泳
- 本館2F 櫃台報名 羽球 桌球
- 專屬 連結報名 籃球



新竹縣游泳館 電話：03-6688-559
竹北國民運動中心 電話：03-5500-222



SUPREME SPORTS 美式運動學院籃球營

雙語教學 + 美式風格 + 分齡快樂學習!
最重要的是, 籃球訓練可以讓孩子更有活力、更有抵抗力!

5
日營

報名費含一套球衣、一顆籃球及一個水壺

早鳥報名

全日營 11,040/人
原價\$13,800/人
半日營 5,600/人
原價\$7,000/人

三人團報

全日營 10,240/人
原價\$12,800/人
半日營 5,200/人
原價\$6,500/人

五人團報

全日營 9,600/人
原價\$12,000/人
半日營 4,960/人
原價\$6,200/人

優惠方案

日期	早鳥報名截止時間	日期	早鳥報名截止時間	全日營	半日營
第一梯 7/6-7/10	6/6	第五梯 8/3-8/7	7/3	09:00-17:00	
第二梯 7/13-7/17	6/13	第六梯 8/10-8/14	7/10		09:00-12:00 14:00-17:00
第三梯 7/20-7/24	6/20	第七梯 8/17-8/21	7/17		
第四梯 7/27-7/31	6/27				

適合5-15歲



專屬報名連結



EMPOWER 引爆籃球營

專業的師資陣容、內容完整分級、個人基本攻防技巧
到進階團隊觀念, 全面提升學員的球技及能力!



專屬報名連結

日期	學員年齡	時間
第一梯 7/1-7/3	7-12歲	09:30-12:00
第二梯 7/6-7/10	13-15歲	13:30-16:00
第三梯 7/13-7/17	7-12歲(SON5對決賽)	09:30-12:00
第四梯 7/20-7/24	13-15歲(SON5對決賽)	13:30-16:00
第五梯 7/27-7/31	7-12歲	(全日營) 09:00-17:00
第六梯 8/3-8/7		
第七梯 8/10-8/14		
第八梯 8/17-8/21	13歲以上(全能技巧營)	09:00-12:00
第九梯 8/24-8/28	13歲以上(比賽菁英營)	13:00-16:00
第十梯	7-12歲	09:30-12:00
第十一梯		
第十二梯		

*實際費用以報名官網公布為準

	全能技巧/比賽菁英營	半日營	全日營
一般方案	7,000/人(5日)	6,000/人(5日) 3,700/人(3日)	12,300/人(5日) 7,000/人(3日)
早鳥方案	6,880/人(5日)	5,880/人(5日) 3,500/人(3日)	11,700/人(5日) 6,600/人(3日)
舊生方案	6,680/人(5日)	5,700/人(5日) 3,300/人(3日)	11,000/人(5日) 6,300/人(3日)
二人團報	6,300/人(5日)	5,400/人(5日) 3,200/人(3日)	10,800/人(5日) 6,100/人(3日)
無贈品方案	5,600/人(5日)	5,100/人(5日)	9,800/人(5日)

- 早鳥適用於5/31以前報名者
- 曾參加過EMPOWER舉辦之訓練營學員可適用舊生方案
- 團報適用於不同學員同一人報名多梯不適用此方案
- 僅適用於一人報名多梯時, 第一梯繳費完成後報名第二梯開始即可於報名系統選擇「無贈品方案」進行使用。

各種運動營隊等你來!



10
日營

第2梯 7/13-7/24 第3梯 7/27-8/7 第4梯 8/10-8/21

報名費用 16,000元/人 (包含午餐、點心、材料費)

日期	第1天	第2天	第3天	第4天	第5天	第6天	第7天	第8天	第9天	第10天	
08:30-09:00	集合報到(泳館一樓)										
09:00-10:20	認識彼此	兒童射擊	定向越野	兒童體適能	魔術大師	樂樂棒球	兒童射擊	定向越野	戶外教學 (農場為主)	魔術大師	
10:30-12:00	樂樂棒球	兒童美術		造型氣球	益智桌遊					造型氣球	
12:00-14:00	午餐 & 午休										
14:00-15:30	空響鼓(2梯)/日本和太鼓(3-4梯)	創意拼豆	地板冰壺	空響鼓(2梯)/日本和太鼓(3-4梯)						地板冰壺	
15:30-16:00	點心時間										
16:00-17:50	宣排輪(第二梯)/匹克球(第三梯)/兒童游泳(第四梯)(課程須自備泳帽、泳衣、泳鏡)										
17:50-18:30	收拾書包、開心回家!										

8
日營

第1梯 7/1-7/10

報名費用 13,000元/人 (包含午餐、點心、材料費)

日期	第1天	第2天	第3天	第4天	第5天	第6天	第7天	第8天	
08:30-09:00	集合報到(泳館一樓)								
09:00-10:20	認識彼此	定向越野	兒童體適能	魔術大師	兒童射擊	定向越野	戶外教學 (農場為主)	魔術大師	
10:30-12:00	兒童美術	精緻手做	益智桌遊					精緻手做	
12:00-14:00	午餐 & 午休								
14:00-15:30	空鈴鼓	地板冰壺	空鈴鼓					地板冰壺	
15:30-16:00	點心時間								
16:00-17:50	兒童籃球(第一梯)								
17:50-18:30	收拾書包、開心回家!								

歡樂綜合營

優惠方案

第一波 5/2-5/15 第二波 5/16-5/31
早鳥優惠 9折 95折
連報優惠 9折

公益、綜合營報名及相關資訊 03-5500-222 #9

- 優惠不可重複使用, 如因個人因素退費, 則折扣以退費後梯次折扣計算。
- 如因個人因素團報退費, 若不足團報優惠人數, 則需把所有團報人員一同辦理退費後, 依個項優惠方案重新開立發票。



綜合營專屬群組
請加群方便!



公益綜合營

8/24-8/28 週一至週五(不含六日) 適合國小生

日期	第1天	第2天	第3天	第4天	第5天
08:30-09:00	集合報到				
09:00-10:20	開幕儀式	樂樂棒球	定向越野	兒童體適能	法式滾球
10:30-12:00	地板冰壺	兒童美術	運動科學	兒童美術	運動科學
12:00-14:00	午餐 & 午休				
14:00-15:30	地板冰壺				
15:30-16:00	點心時間				
16:00-17:50	匹克球				
17:50-18:30	收拾書包、環境整潔、開心回家!				

公益營隊報名簡章

公益桌球&羽球營

8/24-8/28 週一至週五(不含六日) 適合國小生

日期	第1天	第2天	第3天	第4天	第5天
08:30-09:00	集合報到				
09:00-10:20	開幕儀式	基礎桌球			
10:30-12:00	基礎桌球				
12:00-14:00	午餐 & 午休				
14:00-15:20	基礎羽球				
15:20-15:30	休息充電				
15:30-17:00	基礎羽球				
17:00-17:30	開心回家				

活力公益夏令營

免費優先條件

- 1.低收入戶
- 2.單親家庭
- 3.新住民
- 4.醫護人員
- 5.軍公教

為關懷新竹縣地區弱勢族群學子, 給予學子正確運動概念發展, 增進人際交流互動並發掘運動專長, 竹北國民運動中心開辦公益營隊, 提供多元課程啟發孩子潛能!