



SUPREME SPORTS 美式運動學院籃球營

雙語教學 + 美式風格 + 分齡快樂學習!
最重要的是,籃球訓練可以讓孩子更有活力、更有抵抗力!



早鳥報名	三人團報	五人團報
6/8 以前報名者	6/8 以前報名者	6/8 以前報名者
全日營 12,000/人 原價\$13,800/人	全日營 11,000/人 原價\$12,800/人	全日營 10,500/人 原價\$12,000/人
半日營 6,500/人 原價\$7,000/人	半日營 5,700/人 原價\$6,500/人	半日營 5,500/人 原價\$6,200/人

	日期	學員年齡	時間
第一梯	7/7-7/11 (不含六日)	5-15歲	全日營 09:00-17:00 半日營 09:00-12:00 14:00-17:00
第二梯	8/4-8/8 (不含六日)	5-15歲	



專屬報名連結



引爆籃球營

專業的師資陣容、內容完整分級、個人基本攻防技巧到進階團隊觀念,全面提升學員的球技及能力!

	日期	學員年齡	時間
第一梯	7/1-7/4	7-12歲	09:30-12:00
第二梯		13-15歲	13:30-16:00
第三梯	7/7-7/11	7-12歲(全場對決營)	09:30-12:00
第四梯		13歲以上(全場對決營)	13:30-16:00
第五梯	7/14-7/18	7-12歲	(全日營) 09:00-17:00
第六梯	7/21-7/25		
第七梯	7/28-8/1		09:30-12:00
第八梯	8/4-8/8	13歲以上(全能技巧營)	13:00-16:00
第九梯			
第十梯	8/11-8/15	7-12歲	09:00-17:00
第十一梯	8/18-8/22	13歲以上(比賽菁英營)	13:00-16:00
第十二梯	8/25-8/29	7-12歲	09:00-17:00



專屬報名連結

	全能技巧/比賽菁英營	半日營	全日營
一般方案	7,000/人(5日)	6,000/人(5日) 4,900/人(4日)	12,000/人(5日)
早鳥方案	6,880/人(5日)	5,880/人(5日) 4,700/人(4日)	11,700/人(5日)
舊生方案	6,680/人(5日)	5,700/人(5日) 4,600/人(4日)	11,400/人(5日)
二人團報	6,300/人(5日)	5,400/人(5日) 4,480/人(4日)	10,800/人(5日)
五人團報	5,980/人(5日)	5,280/人(5日) 4,200/人(4日)	10,200/人(5日)
無贈品方案	5,600/人(5日)	5,100/人(5日)	9,600/人(5日)

●早鳥適用於5/31以前報名者 ●曾參加過EMPOWER舉辦之訓練營學員可適用舊生方案 ●團報適用於不同學員同一人報名多梯不適用此方案 ●僅適用於一人報名多梯時,第一梯繳費完成後報名第二梯開始即可於報名系統選擇「無贈品方案」進行使用。



雙語運動營 外師全程授課

- 小組分站式精緻訓練,針對個人技巧突破
- 體驗最經典的美式運動項目,讓孩子在歡樂中成長
- 外師全程指導,英語力 X 運動力同步提升

	日期	時間
第一梯	7/14-7/18	09:00-12:00 (上午雙語籃球) 14:00-17:00 (下午美式運動)
第二梯	8/11-8/15	09:00-12:00 (上午雙語籃球) 14:00-17:00 (下午美式運動)

一般方案	兩人方案
雙語籃球 6,000/人	雙語籃球 5,500/人
美式運動 6,000/人	美式運動 5,500/人
全日營 11,000/人	全日營 10,000/人

三人以上
雙語籃球 5,000/人
美式運動 5,000/人
全日營 9,000/人

備註:
1.報名梯次可同一人混搭
2.營隊費用含餐點、運動毛巾、紀念衣、證書、教材



專屬報名連結



活力公益夏令營



公益營隊報名簡章 (114/6/1開放報名)



- 如因個人因素團報退費,若不足團報優惠人數,則需把所有團報人員一同辦理退費後,依個項優惠方案重新開立發票。
- 優惠不可重複使用,如因個人因素退費,則折扣以退費後梯次折扣計算。

第1梯 7/1(二) - 7/11(五) 週一至週五 不含六日 公益、綜合營報名及相關資訊 03-5500-222 #9

9 日營		第1天	第2天	第3天	第4天	第5天	第6天	第7天	第8天	第9天	
08:30-09:00		集 合 報 到 (泳館一樓)									
09:00-10:20		認識彼此	定向越野	兒童體適能	魔術大師	樂樂棒球	兒童射箭	定向越野	戶外教學 (農場為主)	魔術大師	
10:30-12:00		兒 童 美 術			精緻手做	益 智 桌 遊				精緻手做	
12:00-14:00		午 餐 & 午 休									
14:00-15:30		日本和太鼓		創意拼豆	地板冰壺	日本和太鼓				地板冰壺	
15:30-16:00		點 心 時 間									
16:00-17:50		主打課程 籃球(第一梯)									
17:50-18:30		收 拾 書 包、 開 心 回 家 ！									

報名費用 14,500元/人 (包含午餐、點心、材料費)

第2梯 7/14(一) - 7/25(五) 週一至週五 不含六日 第3梯 7/28(一) - 8/8(五) 週一至週五 不含六日 第4梯 8/11(一) - 8/22(五) 週一至週五 不含六日

10日營 適合國小生 綜合營專屬群組 溝通更方便！	第1天	第2天	第3天	第4天	第5天	第6天	第7天	第8天	第9天	第10天		
	集合報到(泳館一樓)										戶外教學 (農場為主)	
	09:00-10:20	認識彼此	兒童射箭	定向越野	兒童體適能	魔術大師	樂樂棒球	兒童射箭	定向越野	魔術大師		
	10:30-12:00	樂樂棒球	兒童美術			精緻手做	益智桌遊			精緻手做		
	12:00-14:00	午餐 & 午休										午餐&午休
	14:00-15:30	日本和太鼓(2梯) / 陶笛(3、4梯)			創意拼豆	地板冰壺	日本和太鼓(2梯) / 陶笛(3、4梯)			地板冰壺		
	15:30-16:00	點心時間										點心時間
	16:00-17:50	主打課程 MV舞蹈(第二梯) / 主打課程 兒童游泳(第三梯) / 主打課程 直排輪(第四梯)										成果發表 課程回顧
17:50-18:30	收拾書包、開心回家！											

報名費用 16,000元/人 (包含午餐、點心、材料費) *課程須自備泳帽、泳衣、泳鏡*



適合國小生 溝通更方便! 綜合營專屬群組

適合升小一至升國一



桌球培訓營

桌球是技術、
力量和靈活性的集合

建議年齡：小一至國三
依程度分班

桌球營

	日期	天數	時段	價格
第一梯	7/1-7/11(不含六日)	9		A 6,000元 B 6,000元 C 12,000元(含午餐)
第二梯	7/14-7/25(不含六日)	10	A 09:00~12:00	A 6,600元 B 6,600元 C 13,200元(含午餐)
第三梯	7/28-8/8(不含六日)	10	B 14:00~17:00	A 6,600元 B 6,600元 C 13,200元(含午餐)
第四梯	8/11-8/22(不含六日)	10	C 09:00~17:00	A 6,600元 B 6,600元 C 13,200元(含午餐)
第五梯	8/25-8/29(不含六日)	5		A 3,300元 B 3,300元 C 6,600元(含午餐)

羽球營

	日期	天數	時段	價格
畢業班	6/18-6/30(不含六日)	9		A 7,000元 B 7,000元 C 14,000元(含午餐)
第一梯	7/1-7/11(不含六日)	9	A 09:00~12:00	A 7,000元 B 7,000元 C 14,000元(含午餐)
第二梯	7/14-7/25(不含六日)	10	B 14:00~17:00	A 7,700元 B 7,700元 C 15,400元(含午餐)
第三梯	7/28-8/8(不含六日)	10	C 09:00~17:00	A 7,700元 B 7,700元 C 15,400元(含午餐)
第四梯	8/11-8/22(不含六日)	10		A 7,700元 B 7,700元 C 15,400元(含午餐)
第五梯	8/25-8/29(不含六日)	5		A 3,850元 B 3,850元 C 7,700元(含午餐)

- 優惠不可重複使用，如因個人因素退費，則折扣以退費後梯次折扣計算。
- 如因個人因素團報退費，若不足團報優惠人數，則需把所有團報人員一同辦理退費後，依個項優惠方案重新開立發票。



球類營報名及相關資訊
03-5500-222 #24 球館

早鳥優惠	第一波 5/2~5/16	第二波 5/17~5/31	團報優惠	6/22前 8人團報享有
	9折	95折		9折

只需要一支球拍！
輕易上手的休閒運動



游泳營報名及相關資訊 03-6688-559 #9

早鳥優惠	第一波 5/2~5/16	第二波 5/17~5/31
	9折	95折

	日期	天數	時段	價格 (活力泳士/競技泳士)
第一梯	7/1-7/11 (不含六日)	9	① 08:00-10:00	5,850元 / 7,200元
第二梯	7/14-7/25 (不含六日)	10	② 10:30-12:30	6,500元 / 8,000元
第三梯	7/28-8/8(不含六日)	10	③ 13:00-15:00	6,500元 / 8,000元
第四梯	8/11-8/22 (不含六日)	10	④ 14:00-16:00	6,500元 / 8,000元
第五梯	8/25-8/29 (不含六日)	5	⑤ 15:00-17:00	6,500元 / 8,000元
			⑥ 17:00-19:00	6,500元 / 8,000元
			⑦ 19:00-21:00	3,250元 / 4,000元

建議年齡：小一至國三，依程度分班



歡樂舞蹈營

優惠方案

學習運用每個肢體動作去享受跳舞的時光
身體一起跟著節奏舞動~

早鳥優惠	第一波 5/2~5/16	第二波 5/17~5/31	團報優惠	6/22前 8人團報享有
	9折	95折		9折



9日營

報名費用 6,300元/人 第1梯 7/1(二) - 7/11(五) 週一至週五 不含六日 舞蹈營報名及相關資訊 03-5500-222 #9

第1梯 舞蹈 (上午)									
08:40-09:00	集合 報到								
09:00-10:20	暖身律動 舞感養成	暖身體能 小遊戲	流行MV	流行MV	律動舞感 養成	暖身體能 小遊戲	流行MV	兒童體適能	流行MV
10:20-10:30	休息 充電								
10:30-12:00	流行MV	流行MV	律動舞感 養成	兒童體適能	流行MV	流行MV	律動舞感 養成	流行MV	成果發表

第1梯 舞蹈 (下午)									
13:40-14:00	集合 報到								
14:00-15:20	暖身體能 小遊戲	流行MV	律動舞感 養成	兒童體適能	流行MV	流行MV	暖身律動 舞感養成	流行MV	流行MV
15:20-15:30	休息 充電								
15:30-17:00	流行MV	律動舞感	流行MV	流行MV	律動舞感	律動舞感	流行MV	律動舞感	成果發表

10日營

報名費用 7,000元/人 第2梯 7/14(一) - 7/25(五) 週一至週五 不含六日 第3梯 7/28(一) - 8/8(五) 週一至週五 不含六日 第4梯 8/11(一) - 8/22(五) 週一至週五 不含六日

第2、3、4梯 舞蹈 (上午)							
08:40-09:00	集合 報到						
09:00-10:20	暖身律動 舞感養成	暖身體能 小遊戲	流行MV	流行MV	律動舞感 養成	流行MV、兒童體適能	流行MV
10:20-10:30	休息 充電						
10:30-12:00	流行MV	流行MV	流行MV、兒童體適能、律動舞感				成果發表

第2、3、4梯 舞蹈 (下午)							
13:40-14:00	集合 報到						
14:00-15:20	暖身律動 舞感養成	流行MV	兒童體適能、流行、律動舞感養成	流行MV	兒童體適能、暖身律動舞感養成、流行MV	流行MV	流行MV
15:20-15:30	休息 充電						
15:30-17:00	兒童體適能(2、4梯)、流行MV、律動舞感(2、3、4梯)	律動舞感	流行MV、律動舞感				成果發表

5日營

報名費用 3,500元/人 第5梯 8/25(一) - 8/29(五) 週一至週五 不含六日

第5梯 舞蹈(上午)				
08:40-09:00	集合 報到			
09:00-10:20	律動舞感 養成	暖身體能 小遊戲	律動舞感 養成	流行MV
10:20-10:30	休息 充電			
10:30-12:00	流行MV			成果發表

第5梯 舞蹈(下午)				
13:40-14:00	集合 報到			
14:00-15:20	律動舞感 養成	暖身體能 小遊戲	律動舞感 養成	流行MV
15:20-15:30	休息 充電			
15:30-17:00	流行MV			成果發表

建議年齡：小一至小六

如何報名



新竹縣游泳館
電話：03-6688-559
竹北國民運動中心
電話：03-5500-222