



VIP

會員獨享

新竹縣游泳館
竹北國民運動中心
ZhuBei Civil Sports Center

✓ 收費透明、無須入會費

✓ 不需綁約、無須解約金

✓ 政府1500萬履約保證，讓您更放心長期運動

✓ 專業健身教練，不推銷，讓您自在享受運動無壓力

✓ 會員專屬期課報名優惠、場地租借優惠





每月超過**120堂**有氧課程
自由選擇

來館當日可享
免費停車
(金卡/2小時 銀卡/1小時)

健身房
無限次數使用

不定期會員專屬
免費講座

每月可享免費
精選課程
(金卡/2堂)

VIP

會員專屬福利

新竹縣唯一一座國民運動中心

結合健身房、泳池、球類運動、團體有氧課程...等

複合式的運動中心

- ✓ 多項運動類型，選擇多元
- ✓ 每月超過120堂有氧課程，自由選擇
- ✓ 會員專屬享免費停車好禮

體適能中心

FITNESS CENTER

使用國際品牌MATRIX最新健身器材
有超過25種重訓器材、25台有氧器材及
20台跑步機完善且安全的訓練空間
另外也備有淋浴間
提供運動完後的您可以舒服的沖澡
帶著愉悅的心情再回家



私人訓練室

Private Training
Classroom

私人且獨立的訓練空間，特別由國外引進MX4專業訓練課程
是大新竹地區首家使用 MX-4 的訓練站針對不同族群
提供專業一對一的專屬課程，透過徒手、器材等訓練方式
重新定義自我的體能漸進式強化體能並且提升全身肌力及基礎代謝率

A woman with long dark hair, wearing a dark blue tank top and shorts, is sitting on the floor of a gym. She is holding a large black medicine ball with both hands. In the background, there are rows of dumbbells on a rack and some gym equipment. The text '體適能中心' and 'FITNESS CENTER' is overlaid on the right side of the image.

體適能中心

FITNESS CENTER

金卡會員

- 全時段 不限次數不限時使用健身房 (價值\$1,000)
- 會員報名私人教練課8折(10堂以上)
- 入會首次贈送一堂MX4私人教練課 (價值\$1,800)

銀卡會員

- 全時段 不限次數不限時使用健身房 (價值\$1,000)
- 會員報名私人教練課8折(10堂以上)

飛輪教室 Spinning Classroom

配有30台飛輪車，依程度分級開設多堂飛輪課程，藉由踩踏過程提升自我心肺能力，提升下半身肌肉耐力，增加上半身穩定能力，消耗更多卡路里，在踩踏的過程中隨著音樂速度、節奏、重拍、情境達到運動效果

有氧課程 AEROBICS CLASS

韻律教室 Aerobics Classroom

擁有安全吸震木質地板、整面全身鏡、自然採光以及宜人的景色，針對不同年齡、性別及興趣之名眾，研發多項的動、靜課程，課程依強度及難易度分級，讓所有來上課的人，都能帶著愉悅的心情。

AEROBICS CLASS

有氧課程

LES MILLS
BODYPUMP

LES MILLS
BODYCOMBAT

UNDER ARMOUR
TRAINING

iPARTY
FITNESS ACADEMY



iYOMA
iPARTY FITNESS ACADEMY

NTC

iENERGY
iPARTY FITNESS ACADEMY

ZUMBA

拉丁有氧、肚皮舞、流行MV、壺鈴訓練、
燃脂飛輪、伸展瑜珈、流動瑜珈、哈達瑜珈....

—— 豐富專業課程

LES MILLS

有氧課程

AEROBICS CLASS

金卡會員

- 豐富課程 每月超過120堂有氧課程 自由選擇
- 每月提供兩堂精選課程 (價值\$500)
- 會員報名有氧期課享5折

銀卡會員

- 豐富課程 每月超過120堂有氧課程 自由選擇
- 會員報名有氧期課享7折

游泳館

SWIMMING POOL

設置適合全家大小休閒運動的完善設備
備有50公尺國際標準規格游泳池、25公尺練習泳池
水道依照各類泳客需求規劃，可滿足專業泳客
各級游泳訓練班完善且安全的游泳環境

除泳池水道外
另設有男女烤箱、蒸氣室、SPA池和兒童遊戲池(暑假限定)等
設施完善、種類多元，享受最優質的運動環境

A diver in a black wetsuit and scuba gear is swimming horizontally in clear blue water. Bubbles are visible trailing from the diver's breathing apparatus. The sun is shining brightly from the top center, creating a lens flare effect.

多元豐富的游泳課程

精緻個別自組班、女性團體班、成人團體班

兒童團體班、水中律動、嬰幼兒親子游泳班

丙級游泳教練班、救生員訓練班、SUP立槳、水肺潛水班....

游泳館

SWIMMING POOL

A high-angle, top-down view of a person swimming in a pool. The water is a vibrant blue, and the swimmer is creating a white wake. The swimmer is wearing a white swim cap and dark swim trunks. Their arms are extended forward, and their legs are kicking, propelling them forward. The pool's edge is visible in the bottom left corner.

金卡會員

- 全時段 不限次數不限時使用泳池 (價值\$1,500)
- 會員報名游泳團體課享8折
- 會員報名個別班1對1享9折

銀卡會員

- 11:00-13:00時段、20:00-22:00時段
於時段內不限次數使用泳池

游泳館

SWIMMING POOL

羽球場 Badminton Courts

擁有8座標準羽球場，佔地寬敞且採用挑高設計、特製燈箱，以及專業防滑PU地板，提供民眾最舒適的運動環境。

籃球場 Basketball Courts

兩面完整全場籃球場，符合國際籃球協會(FIBA)各項規定，採用頂級浮式木地板系統，可避免戶外球場因彈性不足導致對人體膝關節所帶來地衝擊，有效減少運動傷害與降低關節的疲勞度。設有專業電子計分板，與垂降式籃球架，適合相關賽事舉辦。

桌球場 Table Tennis Courts

擁有12張標準規格桌球桌，提供民眾租借使用、舉辦各項相關賽事

壁球場 Squash Courts

壁球教室位於泳館二樓，於107年引進三間明亮空間、全新設備的壁球教室，是竹北地區少數開放的壁球教室壁球運動綜合網球、羽球、桌球等特色，適合所有年齡層的民眾，老少咸宜，是現代人減肥、瘦身的好方法。」

球館 COURTS

球館

COURTS

羽球團體班、羽球成人甲組專班

桌球團體班、籃球團體班

壁球團體班、精緻個別班

各種球類依照不同程度、年齡開班。提供與學校體育課完全不同的專業教學
藉由各種訓練增加全身協調性、靈活性、彈跳力，中心則提供了多元的訓練方式
不論是球感、手眼協調力、各式球路、核心、體能、彈跳、戰術等等都為課程中必要的訓練
更提供精緻個別班，依學員需求調整課程內容，量身訂做私人課程



球館

COURTS

金卡會員

- 會員報名籃/桌/壁球課程享8折
- 會員報名羽球課程享9折
- 會員租借桌球場地享5折(離峰時段)
- 會員租借羽球場地享8折(離峰時段)
- 會員租借籃球場地享9折(離峰時段)
- 會員租借壁球場地享8折(離峰時段)

銀卡會員

- 會員報名籃/桌/壁球課程享8折
- 會員租借桌球場地享5折(離峰時段)
- 會員租借籃球場地享9折(離峰時段)
- 會員租借壁球場地享8折(離峰時段)



金卡會員

- 豐富課程 每月超過120堂有氧課程 自由選擇
 - 每月提供兩堂有氧精選課程 (價值\$500)
- 入會首次贈送一堂MX4私人教練課 (價值\$1,800)
- 全時段 不限次數不限時使用泳池 (價值\$1,500)
- 全時段 不限次數不限時使用健身房 (價值\$1,000)
 - 會員報名有氧期課享5折
 - 會員報名游泳團體課享8折
 - 會員報名個別班1對1享9折
 - 會員報名私人教練課8折 (10堂以上)
 - 會員報名羽球課程享9折
 - 會員報名籃/桌/壁球課程享8折
- 會員租借桌球場地享5折 (離峰時段)
- 會員租借羽球場地享8折 (離峰時段)
- 會員租借籃球場地享9折 (離峰時段)
- 會員租借壁球場地享8折 (離峰時段)

離峰時段為平日06:00-18:00、假日06:00-12:00

- 不定期免費講座
- 來館當日免費停車兩小時/一台車



銀卡會員

- 豐富課程 每月超過120堂有氧課程 自由選擇
- 會員報名有氧期課享7折
- 會員報名私人教練課8折 (10堂以上)
- 會員報名籃/桌/壁球課程享8折
- 全時段 不限次數不限時使用健身房 (價值\$1,000)
- 11:00-13:00時段、20:00-22:00時段
於時段內不限次數使用泳池
- 會員租借桌球場地享5折 (離峰時段)
- 會員租借籃球場地享9折 (離峰時段)
- 會員租借壁球場地享8折 (離峰時段)

離峰時段為平日06:00-18:00、假日06:00-12:00

- 不定期免費講座
- 來館當日免費停車一小時/一台車



每月只要
金卡會員 \$2388



銀卡會員 \$1888

VIP 會員獨享
新竹縣游泳館
竹北國民運動中心
ZhuBei Civil Sports Center

VIP 首次入會即贈 會員專屬好禮



入會專屬禮
厚磅運動毛巾



(價值\$350)

入會專屬禮

體適能MX4私人訓練課乙堂

(可指定教練) (價值\$1,800)

MX4
by MATRIX



入會專屬禮
厚磅運動毛巾



(價值\$350)

+

