

2023  
SUMMER  
CAMP

# 夏季 大衛營

新竹縣游泳館  
竹北國民運動中心  
ZhuBei Civil Sports Center

讓孩子體驗一個不一樣的暑假  
留下滿滿珍貴回憶吧!



## 歡樂 舞蹈營

建議年齡:小一至小六

報名費用 **7,000元/人**

舞蹈A班(上午)					
08:40-09:00	集合報到				
09:00-10:20	舞感養成	律動舞感	流行MV	流行MV	流行MV
10:20-10:30	休息充電				
10:30-12:00	流行MV	流行MV	舞感養成	律動舞感	舞感養成 成果發表

10  
日營

舞蹈B班(下午)					
13:40-14:00	集合報到				
14:00-15:20	律動舞感	舞感養成	兒童街舞	舞感養成	兒童街舞
15:20-15:30	休息充電				
15:30-17:00	兒童街舞	兒童街舞	律動舞感	兒童街舞	律動舞感 成果發表

10  
日營

舞蹈、體能營報名及相關資訊  
03-5500-222 #9

NEW!!

## 兒童體能 訓練營

報名費用 **7,000元/人**

兒童體能訓練營(上午)					
08:40-09:00	集合報到				
09:00-10:20	兒童體適能				
10:20-10:30	休息充電				
10:30-12:00	團體默契訓練	兒童瑜珈	團體默契訓練	兒童瑜珈	團體默契訓練

10  
日營

建議年齡:第一、三梯[小一至小三] / 第二、四梯[小四至小六]

優先條件:1.低收入戶  
2.單親家庭 3.新住民

為關懷大新竹地區弱勢族群學子，  
給予學子正確運動概念發展，  
增進人際交流互動並發掘運動專長，  
竹北國民運動中心開辦公益營隊，  
提供多元課程啟發孩子潛能!

## 免費公益 活力綜合營

5  
日營

8/21(一) - 8/25(五)  
週一至週五 不含六日

公益營報名及相關資訊  
03-5500-222 #9

	第1天	第2天	第3天	第4天	第5天
08:30-09:00	集合報到				
09:00-10:20	開幕儀式	益智桌遊			疊杯高手
10:20-10:30	休息充電				
10:30-12:00	樂樂棒球	兒童射箭	定向越野	兒童體適能	我是魔術師
12:00-13:00	午餐時間				
13:00-14:00	午休時間				
14:00-15:30	兒童美術				地板冰壺
15:30-16:00	點心時間				成果發表 及課程回顧
16:00-17:50	水中自救				
17:50-18:30	收拾書包、開心回家!				

(註:6月初於官網開放報名)

## 優惠方案

●優惠不可重複使用,如因個人因素退費,則折扣以退費後梯次折扣計算。  
●如因個人因素團報退費,若不足團報優惠人數,則需把所有團報人員一同辦理退費後,依個項優惠方案重新開立發票。

### 早鳥優惠

5/31前完成報名

95折

連報兩梯以上

9折

### 團報優惠

6/21前完成報名

5人(含)以上 95折

8人(含)以上 9折

### 第1梯

7/3(一) - 7/14(五)  
週一至週五 不含六日



### 第2梯

7/17(一) - 7/28(五)  
週一至週五 不含六日

### 第3梯

7/31(一) - 8/11(五)  
週一至週五 不含六日



### 第4梯

8/14(一) - 8/25(五)  
週一至週五 不含六日

放長假,小孩在家就會懶洋洋、叫不動、一直玩手機嗎?  
來參加體能訓練營吧!  
由專業教練開發孩子的運動潛能、增強協調性、敏捷性、柔軟度、反應時間、心肺適能、爆發力及平衡感,成為一輩子都能帶著走的身體運動能力!!

# 歡樂 綜合營

## 優惠方案

- 優惠可重複使用,如因個人因素退費,則折扣以退費後梯次折扣計算。
- 如因個人因素團報退費,若不足團報優惠人數,則需把所有團報人員一同辦理退費後,依個項優惠方案重新開立發票。

### 早鳥優惠

5/31前完成報名

**95折**  
**送**

大衛營束口包+棒球帽  
(價值:\$900)

### 團報優惠

6/21前完成報名

**5人** (含)以上 **95折**  
**10人** (含)以上 **9折**

## 第1梯

**10**  
日營

7/3(一) - 7/14(五)  
週一至週五 不含六日

## 第2梯

**10**  
日營

7/17(一) - 7/28(五)  
週一至週五 不含六日

## 第3梯

**10**  
日營

7/31(一) - 8/11(五)  
週一至週五 不含六日

	第1天	第2天	第3天	第4天	第5天	第6天	第7天	第8天	第9天	第10天	
08:30-09:00	集合報到										
09:00-10:20	認識彼此	益智桌遊			疊杯高手	小小偵探			戶外教學 〔以農場為主〕	疊杯高手	
10:20-10:30	休息充電										
10:30-12:00	樂樂棒球	兒童射箭	定向越野	兒童體適能	我是魔術師	樂樂棒球	兒童射箭	定向越野		我是魔術師	
12:00-13:00	午餐時間										
13:00-14:00	午休時間										
14:00-15:30	兒童美術		趣味氣球	地板冰壺	兒童美術			地板冰壺			
15:30-16:00	點心時間										
16:00-17:50	第1梯: 兒童防身術 / 第2梯: 直排輪 / 第3梯: MV舞蹈									成果發表及課程回顧	
17:50-18:30	收拾書包、開心回家!										

建議年齡: 小一至小六

報名費用 **13,999元/人** (包含保險、午餐、點心、材料費)

## 第4梯

**5**  
日營

8/14(一) - 8/18(五)  
週一至週五 不含六日

建議年齡: 小一至小六

	第1天	第2天	第3天	第4天	第5天	
08:30-09:00	集合報到					
09:00-10:20	認識彼此	益智桌遊		戶外教學 〔以農場為主〕	疊杯高手	
10:20-10:30	休息充電					
10:30-12:00	樂樂棒球	兒童射箭	定向越野		我是魔術師	
12:00-13:00	午餐時間					
13:00-14:00	午休時間					
14:00-15:30	兒童美術					
15:30-16:00	點心時間					
16:00-17:50	水中自救				成果發表及課程回顧	
17:50-18:30	收拾書包、開心回家!					

報名費用 **7,999元/人** (包含保險、午餐、點心、材料費)



◀ 綜合營專屬 line 群組  
溝通更方便

### 『允文允武、能靜又能動』

廣受好評的綜合營,在這個夏天,引進更多元課程,與風城魔法學院合作,打造周五早上「我是魔術師」,培養每位孩子瞭解魔術的奧妙,不但能理解魔術表演過程,養成觀察與思考能力、激發孩子潛能、增強孩子的想像力,並展現孩子們個人魅力!!除此之外,推出運動中心最受歡迎的四項兒童課程,每梯次主打不同課程,學習不同技能,啟發身體潛能。讓孩子體驗一個不一樣的暑假,留下滿滿珍貴回憶!

2023  
SUMMER  
CAMP

# 夏季 大衛營

新竹縣游泳館  
竹北國民運動中心  
ZhuBei Civil Sports Center

讓孩子體驗一個不一樣的暑假  
留下滿滿珍貴回憶吧!

## 優惠方案

球類營報名及相關資訊  
03-5500-222 #24 球館

### 早鳥優惠

5/31前完成報名

95折優惠

### 團報優惠

6/21前完成報名

5人(含)以上 9折

10人(含)以上 85折

### 暑訓饗宴

報名2梯次(限同1人) 95折

報名3梯次(限同1人) 9折

報名4梯次(限同1人) 85折

- 優惠限同筆發票,擇一使用,如因個人因素退費則折扣以退費後梯次折扣計算。
- 如因個人因素團報退費,若不足團報優惠人數則需把所有團報人員一同辦理退費後依各項優惠方案重新開立發票。
- 營隊課程為程度分班制且為表定日期,故請假無法補課及退費。

## 羽球 培訓營

### 只需要一支球拍! 輕易上手的休閒運動

羽球是一項全身的運動,能让孩子盡情揮汗,還可以訓練專注力、協調力、反應速度等等,最重要的是培養孩子持續運動的樂趣,不再被3C產品給束縛。

建議年齡:小一至國三



	日期	天數	時段	價格
畢業班	6/15-6/30(不含六日)	12		A 7,800元 B 7,800元 C 15,600元(含午餐)
第一梯	7/3-7/14(不含六日)	10	A 09:00~12:00 B 14:00~17:00 C 09:00~17:00	A 6,500元 B 6,500元 C 13,000元(含午餐)
第二梯	7/17-7/28(不含六日)	10		A 6,500元 B 6,500元 C 13,000元(含午餐)
第三梯	7/31-8/11(不含六日)	10		A 6,500元 B 6,500元 C 13,000元(含午餐)
第四梯	8/14-8/25(不含六日)	10		A 6,500元 B 6,500元 C 13,000元(含午餐)
對戰營	8/28-8/29(不含六日)	2		A 1,500元 B 1,500元 C 3,000元(含午餐)

#對戰營以比賽代替訓練,讓孩童學會思考實際戰術運用,擁有豐富獎品僅限有參加館內營隊或是館內常態課程學員參加。

## 桌球 培訓營

### 桌球是技術、 力量和靈活性的集合

桌球是球類中最迷你的一種,不但體積小重量也輕,所以移動的速度很快、變化多端,是結合大腦與肢體的運動,擊球時需全神貫注,注視高速移動中的球體,有效加強專注力,適合改善專心度不佳的惡習!

	日期	天數	時段	價格
畢業班	6/15-6/30(不含六日)	12		A 6,960元 B 6,960元 C 13,920元(含午餐)
第一梯	7/3-7/14(不含六日)	10	A 09:00~12:00 B 14:00~17:00 C 09:00~17:00	A 5,800元 B 5,800元 C 11,600元(含午餐)
第二梯	7/17-7/28(不含六日)	10		A 5,800元 B 5,800元 C 11,600元(含午餐)
第三梯	7/31-8/11(不含六日)	10		A 5,800元 B 5,800元 C 11,600元(含午餐)
第四梯	8/14-8/25(不含六日)	10		A 5,800元 B 5,800元 C 11,600元(含午餐)

建議年齡:小一至國三



NEW!!

## 優惠方案

報名一梯 **95折**

### 早鳥優惠

5/1~5/31完成報名

報名兩梯 **9折**

送竹運大浴巾

游泳營報名及相關資訊

03-6688-559

10  
日營

報名費用 **6,500元/人**

## 活力泳士夏令營

週一至週五 不含六日

10  
日營

報名費用 **8,000元/人**

## 競技泳士夏令營

週一至週五 不含六日



## 游泳 培訓營

	日期	時間
第一梯	7/3-7/14	<b>① 08:00~10:00</b> <b>④ 15:00~17:00</b> <b>② 10:30~12:30</b> <b>⑤ 17:00~19:00</b> <b>③ 14:00~16:00</b> <b>⑥ 19:00~21:00</b>
第二梯	7/17-7/28	
第三梯	7/31-8/11	
第四梯	8/14-8/25	

建議年齡:小一至國三



## EMPOWER

## 引爆籃球營

專業的師資陣容、紮實的訓練、內容完整分級、多元訓練，一連五天的籃球訓練，從個人基本攻防技巧到進階團隊觀念，全面提升學員的球技及能力！

5  
日營



專屬報名連結

	日期	學員年齡	時間
第一梯	7/3-7/7	13-15歲	13:30-16:00
第二梯	7/10-7/14	13-15歲	13:30-16:00
第三梯	7/17-7/21	7-12歲(全日營)	09:00-17:00
第四梯	7/24-7/28	7-12歲(全日營)	09:00-17:00
第五梯	7/31-8/4	9-12歲	09:30-12:00
第六梯		13-15歲	13:30-16:00
第七梯	8/7-8/11	7-12歲(全日營)	09:00-17:00

## 籃球 培訓營

## 報名方案

### 一般方案

半日營 5,600/人

全日營 11,150/人

### 舊生方案

半日營 5,180/人

全日營 10,000/人

曾參加過由EMPOWER  
舉辦之訓練營學員  
可適用舊生方案

### 無贈品方案

半日營 4,680/人

全日營 9,200/人

### 早鳥報名

半日營 5,320/人

全日營 10,650/人

4/30以前報名者

### 三人團報

半日營 5,080/人

全日營 9,500/人

適用於三位不同學員  
同一人報名多梯不適用此方案

適用於一人報名多梯時  
第二梯開始可以於報名系統  
選擇「舊生方案」  
並於報名時備註填寫「無贈品方案」



官方粉絲團



官方網站

想知道更多!  
趕快加入粉絲團/官網吧!

新竹縣游泳館  
電話:03-6688-559  
竹北國民運動中心  
電話:03-5500-222