

2020

夏令營

竹北國民運動中心

夏令營更好玩!
讓孩子過個不一樣的暑假

即日起至6/15前報名即享95折優惠

球類報名及相關資訊

03-5500-222 #24 球館

想知道更多!

趕快加入粉絲團/官網吧!

竹北國民運動中心

官方粉絲團

官方網站



早鳥優惠

即日起至6/15前報名即享95折優惠

羽球.桌球
優惠方案

團報優惠

5人以上團報享9折優惠

10人以上團報享85折優惠

暑訓饗宴

暑訓饗宴 報名2梯次95折 (限同1人)

報名3梯次9折 (限同1人)

以上方案

※優惠限同筆發票,擇一使用,如因個人因素退費則折扣以退費後梯次折扣計算

※如因個人因素團報退費若不足團報優惠人數則需把所有團報人員

一同辦理退費後依各項優惠方案重新開立發票

2020
羽球培訓營

只需要一支球拍,讓孩童都能輕易上手的休閒運動!

時下最普及,不僅能達到運動的效果盡情的揮汗,更能增進體能、手眼協調、反應速度等。更重要的是,可培養持續運動的興趣,不再被3C產品給束縛!

招生對象:小一至國三 (依程度分班)

即日起至6/15前報名
即享95折優惠10
日營

第1梯 109/7/20~7/31日

上課時段	報名費用
A 0900~1200	6,000元
B 1400~1700	6,000元
C 0900~1700	12,000元(含午餐)

皆不含六日

10
日營

第2梯 109/8/03~8/14日

上課時段	報名費用
A 0900~1200	6,000元
B 1400~1700	6,000元
C 0900~1700	12,000元(含午餐)

10
日營

第3梯 109/8/17~8/28日

上課時段	報名費用
A 0900~1200	6,000元
B 1400~1700	6,000元
C 0900~1700	12,000元(含午餐)

球速之王羽球

Badminton

測得最高時速493公里

提供專業教學
館內最熱門之球類項目基本動作的單項訓練
羽球為全身性運動
藉由訓練增加
全身協調性、靈活性、彈跳力
需要有清晰的頭腦在短暫的時間內
使用最好的戰術運用
需要同時鬥智與鬥力2020
趣味桌球營

桌球是技術、力量和靈活性的集合

桌球是球類中最迷你的一種,不但體積小
重量也輕,所以移動的速度很快、變化多端並且
擊球時需全神貫注,有效加強專注力

招生對象:小一至國三 (依程度分班)

即日起至6/15前報名
即享95折優惠10
日營

第1梯 109/7/20~7/31日

上課時段	報名費用
A 0900~1200	5,800元
B 1400~1700	5,800元
C 0900~1700	11,600元(含午餐)

皆不含六日

10
日營

第2梯 109/8/03~8/14日

上課時段	報名費用
A 0900~1200	5,800元
B 1400~1700	5,800元
C 0900~1700	11,600元(含午餐)

10
日營

第3梯 109/8/17~8/28日

上課時段	報名費用
A 0900~1200	5,800元
B 1400~1700	5,800元
C 0900~1700	11,600元(含午餐)

基本動作的單項訓練
了解桌球比賽規則
提升孩子自信與興趣結合大腦與肢體的運動
擊球時需全神貫注
注視高速移動中的球體
有效加強專注力
適合改善專心度不佳的惡習

球類桌球

Table Tennis

EMPOWER
2020

EMPOWER

夢想飛翔·引爆暑假籃球訓練營

5
日營

籃球訓練營專屬報名連結→



球類籃球

Basketball

聘請專業籃球團隊進駐

EMPOWER 夢想飛翔·引爆暑假籃球訓練營

專業的師資陣容·紮實的訓練內容

完整分級·多元訓練

一連五天的籃球訓練

從個人基本攻防技巧到進階團隊觀念

全面提升學員的球技及能力!

早鳥優惠至5/31止!

趕緊報名吧!

第1梯 109/7/20~7/24日

招生對象: 9-12歲

第2梯 109/7/27~7/31日

招生對象: 13-15歲

第3梯 109/8/03~8/07日

招生對象: 9-12歲

第4梯 109/8/10~8/14日

進階技巧菁英營(9-15歲)

第5梯 109/8/17~8/21日

進階技巧菁英營(9-15歲)

第6梯 109/8/24~8/28日

招生對象: 13-15歲

EMPOWER

籃球
訓練營

09:30-12:00

報名費用 5,400元/人

早鳥方案 5,180元/人

舊生方案 5,080元/人

三人團報 4,880元/人

2020

SUMMER CAMP

夏令營

竹北國民運動中心

2020 游泳夏令營

讓孩子能在水中自在地玩耍，快樂的與水做朋友！

針對不同程度的孩子設計課程
 希望有基礎的孩子能力更進階，對自己擁有成就感與自信心的提升，能自在悠游地穿梭於水中

招生對象：小一至國三
 (依程度分班)

6人開班，10人滿班



游泳報名及相關資訊

03-6688-559

小小泳士夏令營

Swimming

針對不同程度的孩子設計課程
 希望有基礎的孩子能力更進階
 對自己擁有成就感與自信心的提升
 自在悠游地與水做朋友

報名費用

活力小泳士班 \$6,000/人

競技小泳士班 \$8,000/人

第1梯 109/7/20~7/31日

第2梯 109/8/03~8/14日

第3梯 109/8/17~8/28日

不含六日

10
日營

上課時段			
A	0800~1000	D	1500~1700
B	1030~1230	E	1900~2100
C	1400~1600	F	2000~2200

早鳥優惠

即日起至6/15前報名即享1期95折優惠

享2期9折優惠

加送毛巾乙條 + 5張自泳券

報名注意事項

- 報名方式：請至竹北國民運動中心及縣游泳館一樓櫃台報名及繳費
- 請家長(監護人)準時接送學員，並自備水壺、毛巾、替換衣物。
綜合營需自行攜帶睡覺用品(枕頭、毛毯或睡袋)、泳具
- 請穿著運動服、運動鞋，請勿攜帶貴重物品，若遺失中心蓋不負責
- 如遇天災、颱風情況依照新竹縣政府公告停課與否，本中心另行通知補課日期時間，如無法到場則視同放棄
- 如有特殊飲食、習慣用藥或特殊病史請務必告知
- 凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、癲癇症或其他慢性疾病不適合參加團體活動者勿報名，如違規定應自行負責
- 活動如遇人力不可抗力因素或招生人數不足每梯開班人數，主辦單位得以停辦，於活動前7日通知全額退費或轉梯次
- 如個人因素辦理退費需取消報名相關折扣及優惠
 -未開課退費規定：開課前(不含開課當日)，可辦理全額退費需酌收10%手續費
 -開課中退費規定：繳交費用-(繳交課程費用÷總堂數X使用堂數)費用後，為退費金額並扣除20%之行政作業費
- 本中心保有更改之權益如遇誤植，則以本中心公告為主

官方粉絲團 官方網站



竹北國民運動中心 電話：03-5500-222
 新竹縣竹北市莊敬南路18號(本館)
 新竹縣游泳館 電話：03-6688-559
 新竹縣竹北市福興東路一段199號(泳館)

新竹縣游泳館
 竹北國民運動中心
 營業時間
 06:00-22:00(本館)
 05:00-22:00(泳館)
 -除夕、初一休館-

2020 歡樂綜合營

讓孩子過個不一樣的暑假！

夏令營課程更加多元
 直排輪、定向越野、樂樂棒球、卡巴迪、魔術等課程
 讓孩子們全方位啟發孩子運動潛能

招生對象：小一至小六

即日起至6/15前報名

即享95折優惠

早鳥優惠 至6/15前報名即享95折優惠

團報優惠 5人以上(含)團報享9折優惠
 8人以上(含)團報享85折優惠

連報優惠 連報兩梯次享95折優惠
 (限同人一次) 連報三梯次享9折優惠

續報優惠 續報即享95折優惠

※續報僅限同一人，僅適用第二、三梯次，第一、二梯有參加的才可享受優惠。
 ※優惠限同筆發票擇一使用，如因個人因素退費則折扣以退費後梯次折扣計算
 ※如因個人因素團報退費，若不足團報優惠人數則需把所有團報人員，一同辦理退費後
 依各項優惠方案重新開立發票

綜合營報名及相關資訊

03-5500-222

綜合營專屬 line 群組
 溝通更方便



夏令營更好玩！

更新五大項目，讓孩子過個不一樣的暑假

50%全新課程，更加多元有趣

本期夏令營課程更加多元，也新加開直排輪、定向越野、樂樂棒球、卡巴迪、魔術等課程，讓孩子們在一個梯次中可以學習到至少五種運動項目，全方位啟發孩子運動潛能。同時，我們也保留在冬令營期間廣受孩子好評的運動課程，讓孩子玩得開心、學得盡興。

引進最潮流、最獨特運動項目

除了最受孩子們歡迎的魔術、直排輪課程，這次夏令營竹運找來定向越野、樂樂棒球、卡巴迪等最新潮流運動，其他地方沒有的課程，就是要跟別人不一樣！讓孩子留下特別的回忆！

每梯次不同主打課程，讓小朋友認識更多運動

本期夏令營總共分成三個梯次，三個梯次主打三種完全不一樣的課程，讓孩子在每一梯次中，都可以認識、學習一種運動，都可以有不一樣的體驗，即使連續上了三梯次，仍意猶未盡。

多了戶外教學，讓孩子體驗生活

「讀萬卷書，不如行萬里路。」這次夏令營每一梯次都有小朋友最愛的戶外教學！讓孩子從生活中學習，實際去體驗生活。

成果發表展，讓孩子盡情表現自己

每一梯次最後一天下午舉辦成果發表展，邀請家長、貴賓一同參與，看看小朋友這幾天學習下來的成果展現，讓孩子有個發揮的舞台，不僅能提升孩子自信，更能讓孩子在未來不怯場，為孩子的未來扎根。

Happy Summer Camp
 歡樂綜合營第1梯 13日
 7/15(三)-7/31(五) 週一至週五 不含六日

報名費用 12,900元/人 (包含保險、午餐、點心、材料費)

主打課程 兒童直排輪 | 卡巴迪 | 魔術 | 兒童防身術 | 兒童體適能 | 水中自救

	7/15 三	7/16 四	7/17 五	7/20 一	7/21 二	7/22 三	7/23 四	7/24 五	7/27 一	7/28 二	7/29 三	7/30 四	7/31 五
08:30-09:00	集合報到												
09:10-10:20	認識彼此	兒童卡巴迪(二、四) & 兒童防身術(一、三、五)											
10:20-10:30	休息充電												
10:30-12:00	水中自救(二、四) & 兒童體適能(一、三、五)												
12:00-13:00	午餐時間												
13:00-14:00	午休時間												
14:10-15:10	魔術 & 造型氣球 & 創意手作												
15:10-16:00	點心時間												成果發表
16:00-17:20	兒童直排輪												課程回顧
17:30-18:00	開心回家												

13
日營

Happy Summer Camp
 歡樂綜合營第2梯 10日
 8/03(一)-8/14(五) 週一至週五 不含六日

報名費用 9,900元/人 (包含保險、午餐、點心、材料費)

主打課程 定向越野 | 卡巴迪 | 魔術 | 兒童防身術 | 兒童體適能 | 水中自救

	8/03 一	8/04 二	8/05 三	8/06 四	8/07 五	8/10 一	8/11 二	8/12 三	8/13 四	8/14 五
08:30-09:00	集合報到									
09:10-10:20	認識彼此	兒童卡巴迪(二、四) & 兒童防身術(一、三、五)								
10:20-10:30	休息充電									
10:30-12:00	兒童定向越野									
12:00-13:00	午餐時間									
13:00-14:00	午休時間									
14:10-15:10	魔術 & 造型氣球 & 創意手作									
15:10-16:00	點心時間									成果發表
16:00-17:20	水中自救(二、四) & 兒童體適能(一、三、五)									課程回顧
17:30-18:00	開心回家									

10
日營

Happy Summer Camp
 歡樂綜合營第3梯 10日
 8/17(一)-8/28(五) 週一至週五 不含六日

報名費用 9,900元/人 (包含保險、午餐、點心、材料費)

主打課程 樂樂棒球 | 卡巴迪 | 魔術 | 兒童防身術 | 兒童體適能 | 水中自救

	8/17 一	8/18 二	8/19 三	8/20 四	8/21 五	8/24 一	8/25 二	8/26 三	8/27 四	8/28 五
08:30-09:00	集合報到									
09:10-10:20	認識彼此	兒童卡巴迪(二、四) & 兒童防身術(一、三、五)								
10:20-10:30	休息充電									
10:30-12:00	兒童樂樂棒球									
12:00-13:00	午餐時間									
13:00-14:00	午休時間									
14:10-15:10	魔術 & 造型氣球 & 創意手作									
15:10-16:00	點心時間									成果發表
16:00-17:20	水中自救(二、四) & 兒童體適能(一、三、五)									課程回顧
17:30-18:00	開心回家									

10
日營